



# Sobriété Contrainte ou opportunité ?

**Aurélie Giraud**  
CEO LUM TRANSITION



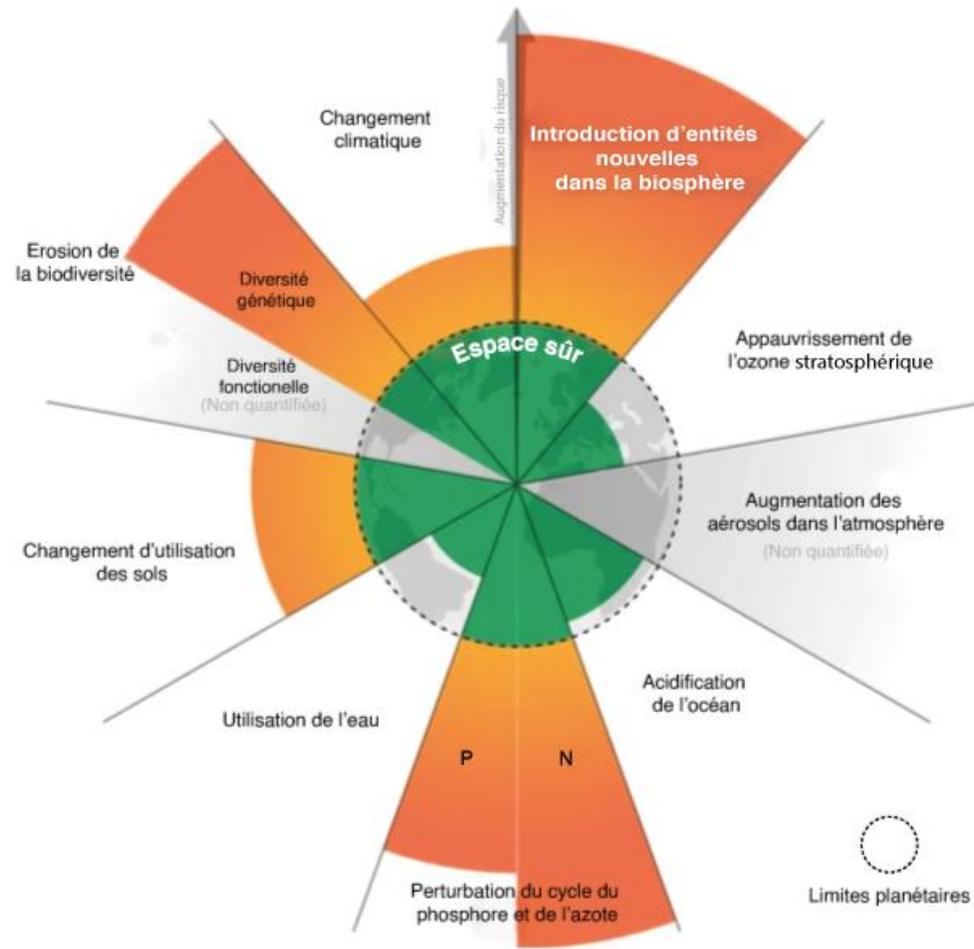
# Présentation

- Entrepreneur dans l'IT et le Digital durant 17 ans
- Manager de transition DG et direction de projet IT - R&D – Business dev
- CEO de LUM Transition depuis 8 ans Entreprise collaborative à Impact ESG
- Formatrice et conférencière sur la RSE
- Expert BPI sur le diagnostic Impact
- Création de MECOA pour la transformation des entreprises vers la RSE
- Programme de formation de l'ONU sur la régénération des écosystèmes



# Le contexte actuel

## Limites planétaires : un nouveau dépassement



La limite planétaire pour les pollutions chimiques (nouvelles entités) a été quantifiée pour la première fois. Elle rejoint les 4 autres limites déjà dépassées

crédit : Stockholm resilience centre/Azote  
Trad : Sydney THOMAS

@BonPote

## Les limites planétaires 1/3



### Dérèglement climatique

Le réchauffement climatique a la particularité d'aggraver les autres déséquilibres planétaires.

Si les effets de cette prise de conscience tardent à se concrétiser et que la situation continue de se dégrader, c'est que les enjeux climatiques interrogent le plus frontalement nos modes de vies actuels.

**Mesure** : la concentration de CO2 dans l'atmosphère



### Acidification des océans

Bien que les océans recouvrent les  $\frac{3}{4}$  de notre planète, l'impact de l'espèce humaine y est déjà perceptible.

Au-delà des multiples pollutions à base de plastiques ou d'hydrocarbures, les émissions de CO2 provoquent une acidification des océans, dont les conséquences sont dramatiques pour la survie d'espèces indispensables aux écosystèmes sous-marins.

**Mesure** : l'état de saturation de l'eau de mer de surface



### Érosion de la biodiversité

La biodiversité (le vivant) est un ensemble en constante évolution, habitué à se transformer. Ce qu'elle n'a encore jamais subi, c'est l'influence aussi rapide d'une espèce sur toutes les autres : l'humain, dont les impacts multiples sont en train de conduire les êtres vivants vers une extinction de masse.

**Mesure** : taux annuel d'extinctions par million d'espèces

## Les limites planétaires 2/3



### Appauvrissement de la couche d'ozone

La couche d'ozone fait obstacle aux radiations du soleil. C'est une des particularités de la Terre qui la rend habitable.

L'industrie chimique dans la seconde partie du 20ème siècle, a failli détruire cette barrière de protection naturelle. Heureusement, une prise de conscience internationale a permis d'endiguer - pour l'instant - le phénomène.

**Mesure :** concentration en ozone



### Perturbation du cycle de l'eau

L'eau est une ressource vitale pour l'Homme. Depuis la révolution industrielle, et afin de satisfaire des besoins toujours croissants, l'Homme détourne, prélève ou pollue de telles quantités d'eau qu'il en perturbe parfois tout le cycle. Provoquant des conséquences en cascade sur les équilibres terrestres.

**Mesure :** contrôle sur la quantité d'eau douce prélevée dans les eaux de surfaces et les eaux souterraines renouvelables en km<sup>3</sup> eau/an



### Perturbation du cycle de l'azote

Moins connu que l'oxygène, mais encore plus présent dans l'air que nous respirons, l'azote est indispensable au développement des organismes vivants, et en particulier des végétaux.

Pour suivre sa croissance démographique, l'Homme a choisi de recourir massivement à des engrais artificiels, à base d'azote. Dans plusieurs zones, les capacités des écosystèmes à assimiler l'azote arrivent à saturation.

**Mesure :** million de tonnes d'azote rejeté à l'échelle mondiale

## Les limites planétaires 3/3



### Perturbation du cycle du phosphore

Très rare à la surface de la Terre, enfermé dans la roche, le phosphore est une ressource indispensable pour le vivant. L'Homme a découvert le pouvoir d'engrais de cet élément et développé des exploitations minières afin de pouvoir l'exploiter massivement.

L'Humanité constate aujourd'hui les perturbations multiples des milieux aquatiques du fait de la dispersion du phosphore dans l'environnement, et l'épuisement d'une ressource dont notre alimentation dépend.

**Mesure :** million de tonnes de phosphore extrait et rejeté à l'échelle mondiale



### Pollution atmosphérique en aérosol

Notre atmosphère est composée de particules fines en suspension, appelées aérosols. Elles proviennent de phénomènes parfois violents mais naturels (tempêtes, éruptions volcaniques, etc.), qui peuvent influencer positivement ou négativement le climat.

Depuis le 19ème siècle, l'Homme est aussi devenu un émetteur de ce type de particules entraînant des saturations et des pollutions aux conséquences préoccupantes dans certaines zones du globe.

**Mesure :** seuil à déterminer



### Changement d'utilisation des sols

Avec la sédentarisation, l'Homme transforme le territoire afin de l'adapter à ses besoins. Depuis la révolution industrielle, son impact s'est décuplé au point d'entraîner des modifications majeures de la surface et de la nature des sols, bien au-delà du périmètre de son habitat.

À force de soumettre à ses « besoins » des territoires sans cesse plus éloignés, l'Homme est en train de dégrader ses propres conditions de vie ainsi que celles de la faune et de la flore qui l'entourent.

**Mesure :** % de surface forestière conservée par rapport à la couverture forestière originelle



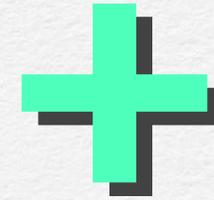
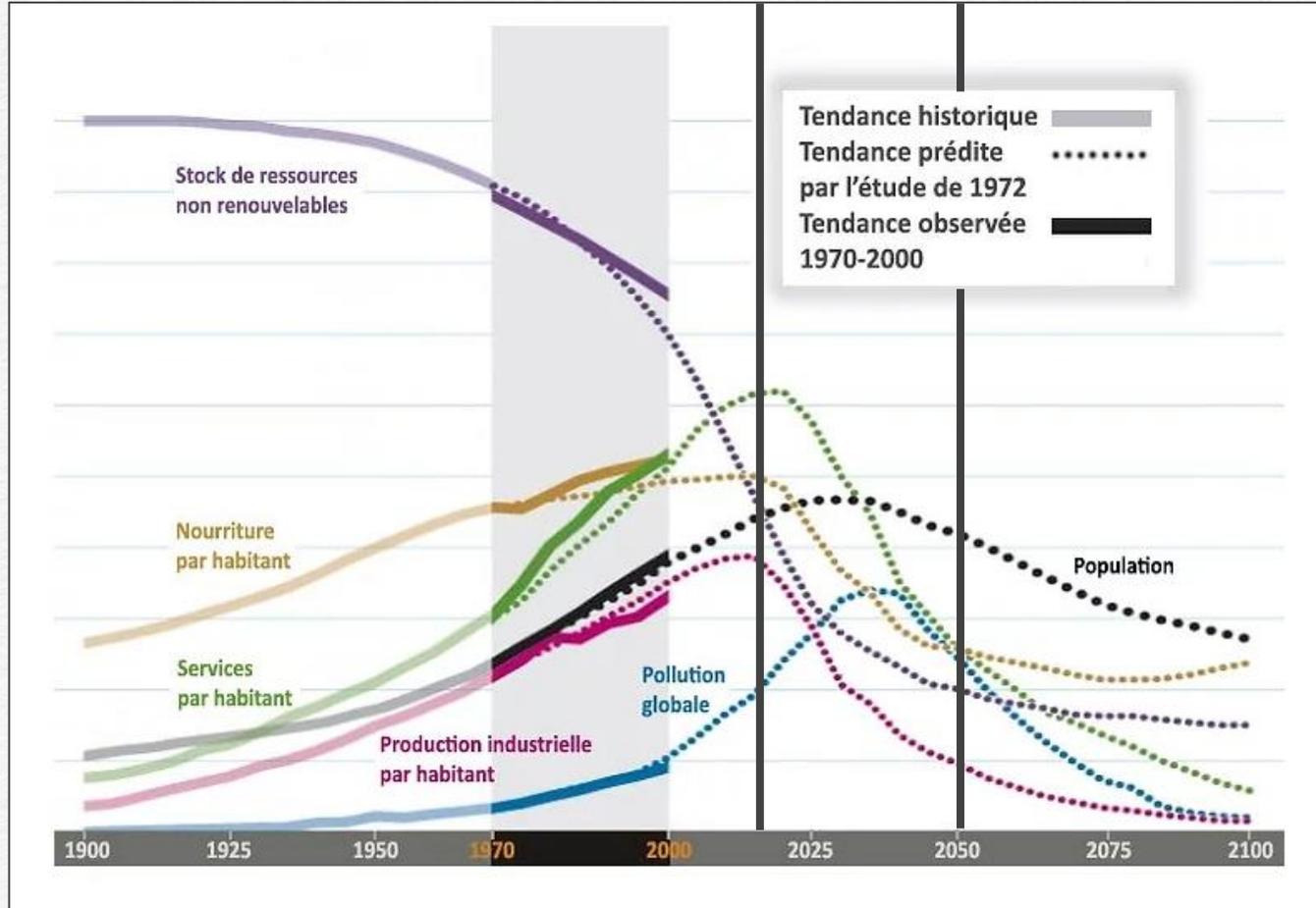
### Nouvelles pollutions chimiques

Parmi les pollutions chimiques, il existe de nombreuses substances dont les effets nocifs sur l'environnement et les organismes sont encore incertains du fait de l'absence d'études d'impact suffisantes.

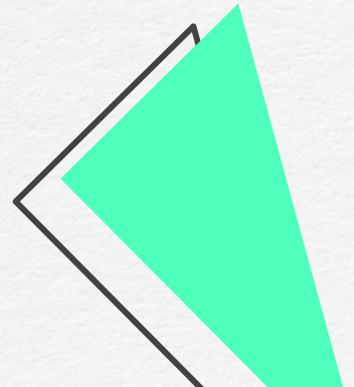
Face à l'ampleur du phénomène, les scientifiques le considèrent comme une « réserve de menaces potentielles » pour le système Terre, susceptible d'aggraver et d'accélérer les autres déséquilibres.

**Mesure :** seuil à déterminer

# Le contexte actuel



**Conflits  
COVID  
Pauvreté  
Inflation**



**4%** de GES Mondiaux soit la flotte mondiale de camions

Pour construire un portable de 800g, il faut mobiliser **50 à 350** fois son poids en matière 1ère (40 à 280 kg) *Ademe*

**20 à 30%** des fonctionnalités ne sont pas ou peu utilisés mais représente toujours un impact

**85%** des données sont dupliquées inutilement

Infrastructure et device représente **80%** de l'impact

L'effet rebond : plus les machines sont performantes...plus on les utilise!!

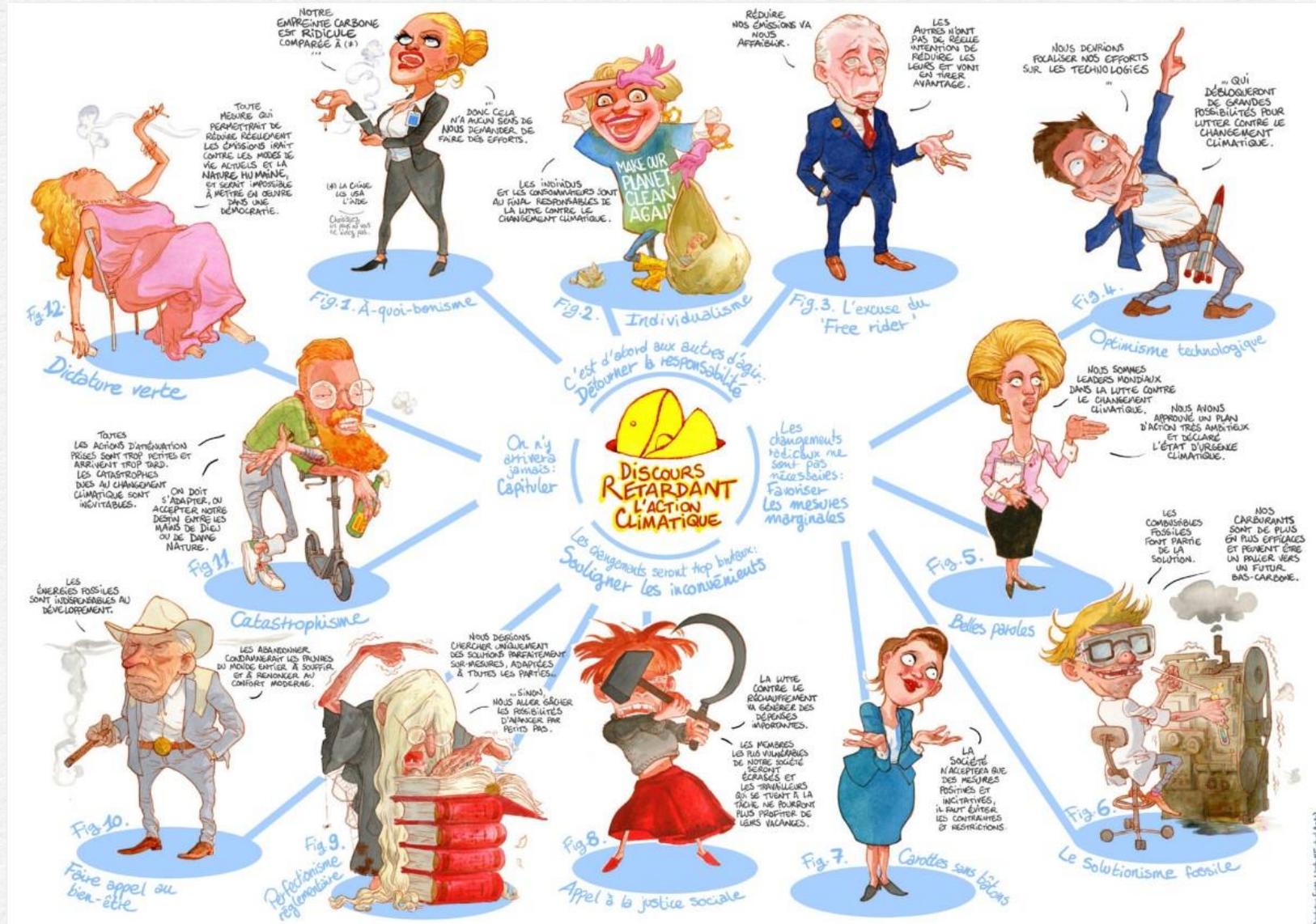
Résultat :  **8%** de GES soit la flotte mondiale de voitures

# Concerné ou Impliqué ?



# Concerné ou Impliqué ?

## Les 12 excuses de l'inaction



**Concerné ou Impliqué ?**

**GAME OVER**

**OU**

**GAME ON ?**

# La sobriété



## **Définition**

Acte volontaire qui consiste à :  
Supprimer l'excès, la démesure, le surplus, l'inutile pour ne garder que l'essentiel.



## **Les contraintes de la sobriété**

Sont propres à chacun



## **Les contraintes posées par l'état de la planète**

Sont communes à tous

## La sobriété en deux axes

1

### Des intentions

Les Wise Skills

2

### Des actions

L'intention en mouvement

## Développer ses Wise Skills



**Wangari Maathai**  
**Prix Nobel de la paix en 2044**  
**Green Belt Movement, créé en**  
**1977**

- B corp
- Lucie
- La cec
- IMPACT france
- Le grand défi
- Global compact
- Les collectifs
- Time for the planet
- 1% for the planet
- La fresque du climat
- Le shift project
- Fondation ellen macarthur
- Greenit
- ...

## Des méthodes pour agir : Les pépites de la sobriété

(4 exemples)



### **L'écoconception**

Just in time vs just in case



### **Le biomimétisme**

3,8 milliards d'années de test and learn



### **l'économie circulaire**

La conception cradel to cradel (C2C)



### **l'économie du partage**

Ce qui est à moi est à toi et vis versa

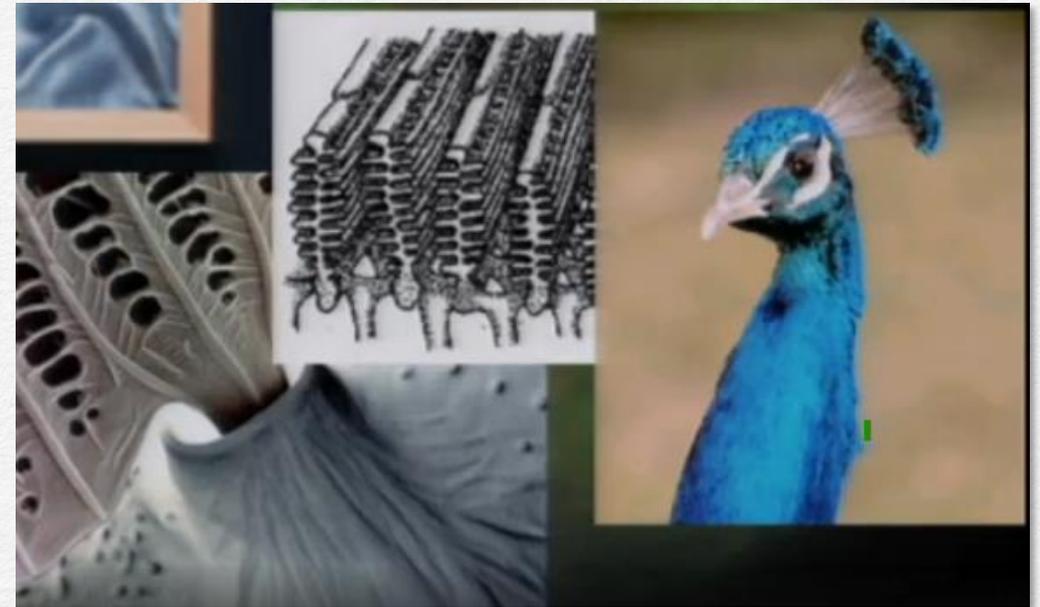
# Focus sur le biomimétisme

S'inspirer du vivant pour des innovations Humaines

Social



Chimie



## Construction

Le panier de Vénus





## Comment mettre en œuvre la sobriété ?

# La sobriété

1

### **Diagnostiquer la situation**

(en impliquant les parties prenantes)

2

### **Designer et budgéter un plan d'action**

(publication du Shift Project, greenit,...)

3

### **Constituer une équipe projet écosystémique**

(chef de projet)

4

### **Mesurer les impacts régulièrement**

**COMMUNIQUER**



# Bénéfices

## Pour les DSI

- Baisses des coûts
- Souveraineté retrouvée
- Optimisation Simplification ( accessibilité)
- Meilleure image
- Développe la cohésion d'équipe
- Développe l'innovation
- Ralenti le temps – pour se consacrer au reste  
(diminution des problématiques de performance, d'obsolescence,...)

# Bénéfices

## Pour les humains

- D'être fier de participer à l'effort commun
- D'agir pour ses enfants
- De sentir de la joie
- De sortir de la déprime

**Mais aussi...**



## Pour les humains

...de renouer le dialogue avec les jeunes

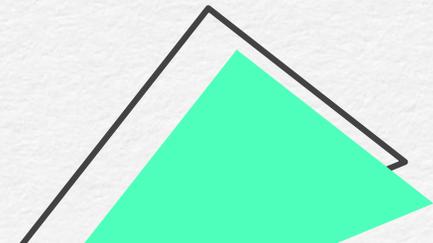


...en d'autres termes...



**Bénéfices**

**RETROUVER  
L'ESSENTIEL**



# Bénéfices



*« Nous n'héritons pas la terre  
de nos ancêtres, nous  
l'empruntons à nos enfants »*

**Antoine de Saint-Exupéry**  
**(1900- 1944)**



**Merci.**

**Aurélie Giraud**  
CEO LUM TRANSITION

